



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

DLRG | Landesverband Niedersachsen | Im Niedermfeld 4A | 31542 Bad Nenndorf

Informationen für Schulen bzw. Kooperationspartner zum Projekt in Niedersachsen



Aktionstag „Sicheres Schwimmen und Sicherheit im Wasser“

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Ihnen heute unseren Aktionstag vorstellen, ein Kooperationsprojekt zwischen dem Sparkassenverband Niedersachsen und dem DLRG Landesverband Niedersachsen e.V.

Anlass

Viele Schüler/-innen und Jugendliche können nicht sicher schwimmen. Oft fehlt ihnen das Selbstvertrauen, um in Gefahrensituationen helfen und eingreifen zu können, da sie ihre Schwimmfähigkeit nicht als ausreichend empfinden. Weiterhin fehlt das Wissen über Rettungstechniken, die richtige und optimale Nutzung von Hilfsmitteln und z.B. ein sicheres An-Land-bringen des zu Rettenden.

Jedoch geht es nicht nur um das sichere Schwimmen, sondern auch um die Reaktion, wenn man selbst in eine unbekannte Situation im Wasser gerät, wie z.B. durch das plötzliche Auftreten eines Muskelkrampfes im Wasser.

Zielsetzung

Das Ziel des Projekttages liegt darin, den Teilnehmer/-innen durch das Aufzeigen von Rettungsschwimmtechniken einen Überblick über die Vielfältigkeit des Rettungsschwimmens zu vermitteln. Die Teilnehmer/-innen lernen z.B. wie zu reagieren ist, wenn sie in eine Gefahrensituation im Wasser gelangen. Auch wird das korrekte Verhalten in unbekanntem Situationen geschult. So können die Teilnehmer/-innen später sich und anderen besser helfen.

Ebenfalls soll diese Aktion Schüler/-innen dazu motivieren, mögliche Ängste im Zusammenhang mit Wasser durch die Techniken des Rettungsschwimmens abzubauen.

Zielgruppe

Jugendliche/Schüler/-innen ab einem Alter von 10 Jahren.

Volksbank in Schaumburg eG
IBAN: DE24 2559 1413 7306 6001 00
BIC: GENODEF1BCK
UST-IdNR: DE 115 665 788
Gläubiger-Identifikationsnummer
DE25ZZZ00000198563

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Hannover, VR 2835
Vertretungsberechtigt gemäß § 26 BGB
Präsident Dr. Oliver Liersch
Vizepräsidenten: Prof. Dr. Steffen Warmbold,
Sari-Angès Thren, Hendrik Schultz

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

Aufbau

Die DLRG Ortsgruppe wird in einem dreistündigen Aktionstag im Schwimmbad zunächst einen Überblick über die verschiedenen Rettungstechniken und Rettungsmaterialien geben (Selbst- und Fremdreitung). Anschließend werden die Teilnehmer/-innen in der Praxis Rettungsübungen selber ausführen.

Alle teilnehmenden Schüler/innen erhalten eine Urkunde sowie ein kleines Präsent – außerdem gibt es ein Gruppenfoto für die Presse.

Was muss die Schule bzw. der Kooperationspartner tun, um an einen Aktionstag mitmachen zu können?

Die Arbeit der DLRG basiert auf dem Prinzip der Ehrenamtlichkeit. Von daher sind unsere Ortsgruppen auf die Unterstützung der Schule bzw. der Kooperationspartner angewiesen.

Notwendig wäre, dass neben dem ehrenamtlichen Personal der DLRG Ortsgruppe ein/-e Lehrer/-in bzw. eine Aufsichtsperson der Schule oder des Kooperationspartners den Aktionstag begleitet. Das zur Verfügung stellen von Schulschwimmbahnen unterstützt die Realisierung maßgeblich.

Für den Hin und Rückweg ins Schwimmbad ist die der Kooperationspartner verantwortlich.

Gruppengröße: max. 25 Schüler

Die Schule wird gebeten, der kooperierenden Ortsgruppe die Durchführung dieses Aktionstages mittels Rückmeldebogen zu bestätigen.

Das ist schon Alles!

Noch Fragen?

Falls Sie Interesse am Aktionstag haben oder noch weitere Fragen zum Ablauf, dann wenden Sie sich bitte an

DLRG Ortsgruppe: _____

Ansprechpartner: _____

Telefonnummer: _____

oder an den

DLRG Landesverband Niedersachsen e.V.
Frauke Birkhof
Im Niedernfeld 4a
31542 Bad Nenndorf

Email: frauke.birkhof@niedersachsen.dlrg.de
Telefon: 05723 9463-82
Fax: 05723 9463-99

Wir freuen uns auf Ihre zahlreichen Fragen und Anmeldungen!

