Kaderkriterien LV Niedersachsen für 2022/2023

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Landesverband Niedersachsen e.V.
Geschäftsstelle
Im Niedernfeld 4A
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 946394
Telefax: 05723 946399

Christine Kittel
Landestrainerin

Handy: 0162 4436416

E-Mail: christine.kittel@niedersachsen.dlrg.de

Bad Nenndorf, 30.12.2021

Verteiler: Pflicht

Die Erfüllung von mindestens einem Kaderkriterium für die Kader LK1, LK2, LK3 und LK4 und L ist Grundvoraussetzung, damit ein/e Athlet/in zu den Kadermaßnahmen des LV Niedersachsen eingeladen wird.

Die Nominierung/Aufnahme in den Landeskader Niedersachsen (Landeskaderliste) durch die Landestrainerin setzt neben der Erfüllung der Kaderkriterien im Zeitraum vom 01.01.2022 bis 05.12.2022 auch die erfolgreiche Teilnahme an mindestens einer Kadermaßnahme in diesem Zeitraum und die Ortsgruppenmitgliedschaft im Landessportbund Niedersachsens voraus. Ebenfalls ist die Teilnahme der Heimtrainer an einem Stützpunkttraining pro Jahr verpflichtend.

Bei Erfüllung einer Kadernorm und Aufnahmewunsch in den Landeskader Niedersachsen ist dieses der Landestrainerin per Anmeldebogen „Meldebogen Landeskaderaufnahme DLRG LV Niedersachsen e.V.“ mitzuteilen, damit weiterführende Informationen, sowie eine Einladung zu Kadermaßnahmen erfolgen können. Wir erbitten ein elektronisches und sorgfältiges Ausfüllen des PDF-Dokumentes. Der Anmeldebogen wird über die E-Mail Adresse rettungssport@niedersachsen.dlrg.de eingereicht.

Zusätzlich können darüber hinaus auch jederzeit SportlerInnen durch die jeweiligen Heimtrainer zur Sichtung der Landestrainerin vorgeschlagen werden.

Die Pool-Kadernormen und Platzierungen werden bei folgenden Wettkämpfen anerkannt: Landesmeisterschaften, Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften, Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften, Europameisterschaften, Weltmeisterschaften, World Games, Junioren-Rettungspokal, Junioren-Europameisterschaften, Junioren-Weltmeisterschaften, Deutschlandpokal, Salzpokal oder vergleichbaren Wettkämpfen (auf vorherige Anfrage bei der Landestrainerin). Die Ocean-Kadernormen werden anerkannt, wenn sie bei der DLRG-Trophy, dem DLRG-Cup, dem JRP und den Landesmeisterschaften Ocean Niedersachsen erreicht werden.

Sollte die Anzahl der geschwommenen Zeiten die Kapazität des Kaders überstreiten, wird nach Deutlichkeit des Überbietens der Normen in den Kader aufgenommen. Grundsätzlich werden maximal 100 Athleten/ Athletinnen in den Kader aufgenommen. Die Zusammensetzung richtet sich an folgende Aufteilung:

- L Kader: 6 Athleten/ Athletinnen
- LK4-Kader: 14 Athleten/ Athletinnen
- LK3-Kader: 24 Athleten/ Athletinnen
- LK2-Kader: 26 Athleten/ Athletinnen
- LK1-Kader: 30 Athleten/ Athletinnen

Sollte in einem Kader das Kontingent nicht ausgefüllt werden, kann dieses durch die anderen Kader aufgefüllt werden.

L – Kader (Jahrgang 2003 und älter)

- Maximal 6 Athleten
- Zeiten Pool-Disziplinen:

	200 Hindernis	50 Retten	100 Retten mit Flossen	100 Kombinierte Rettungsübung	100 Retten mit Flossen und Gurtretter	200 Superlifesaver
Weiblich	02:35,00	00:41,00	01:04,00	01:27,00	01:08,00	02:47,00
Männlich	02:19,00	00:35,00	00:58,00	01:18,00	01:01,00	02:30,00

- 1.-10. Platz Einzelmehrkampf Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften Offene AK
- 1.-10. Platz Einzelstrecke Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften oder Deutschlandpokal
- 1.-20. Platz Interclub-Einzelstrecke bei WM/EM/WG
- 1.-10. Platz DLRG-Cup im Mehrkampf oder DLRG-Trophy in der Disziplinwertung
- 1.-10. Platz DLRG-Cup/-Trophy in den Einzeldisziplinen (Beach Flags 1.-8. Platz) am Wettkampftag

LK4 – Kader (Jahrgang 2004 und 2005)

- Maximal 14 Athleten
- Zeiten Pool-Disziplinen:

	200 Hindernis	50 Retten	100 Retten mit Flossen	100 Kombinierte Rettungsübung	100 Retten mit Flossen und Gurtretter	200 Superlifesaver
Weiblich	02:44,00	00:44,00	01:11,00	01:34,00	01:13,00	02:57,00
Männlich	02:24,00	00:37,00	01:02,00	01:24,00	01:04,00	02:45,00

- 1.-3. Platz Einzelmehrkampf Landesmeisterschaften Ocean AK 17/18
- 1.-16. Platz Einzelmehrkampf Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften AK 17/18, Junioren-Rettungspokal oder Juniorenwertung des Deutschlandpokals
- 1.-16. Platz Einzelstrecke Junioren-Rettungspokal
- 1.-25. Platz Einzelstrecke Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften oder Deutschlandpokal
- 1.-16. Platz Interclub-Einzelstrecke bei JEM/JWM
- 1.-16. Platz DLRG-Cup im Mehrkampf oder DLRG-Trophy in der Disziplinwertung
- 1.-16. Platz DLRG-Cup/-Trophy in den Einzeldisziplinen (Beach Flags 1.-10. Platz) am Wettkampftag

LK3 – Kader (Jahrgang 2006 und 2007)

- Maximal 24 Athleten
- Zeiten Pool-Disziplinen:

	200 Hindernis	50 Retten	100 Retten mit Flossen	100 Kombinierte Rettungsübung	100 R. mit Flossen und Gurtretter	200 Superlifesaver
Weiblich	02:54,00	00:46,00	01:15,00	01:41,00	01:18,00	03:06,00
Männlich	02:35,00	00:39,00	01:08,00	01:32,00	01:09,00	02:52,00

- 1.-3. Platz Einzelmehrkampf Landesmeisterschaften Pool AK 15/16
- 1.-3. Platz Einzelmehrkampf Landesmeisterschaften Ocean AK 15/16
- 1.-16. Platz Einzelmehrkampf Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften AK 15/16,
- 1.-30. Platz Einzelmehrkampf Junioren-Rettungspokal
- 1.-25. Platz Einzelstrecke Junioren-Rettungspokal
- 1.-30. Platz Einzelstrecke Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften oder Deutschlandpokal (Junioren)
- 1.-25. Platz Interclub-Einzelstrecke bei JEM/JWM
- 1.-30. Platz DLRG-Trophy in der Disziplinwertung
- 1.-16. Platz DLRG-Cup/-Trophy in den Einzeldisziplinen am Wettkampftag

LK2 – Kader (Jahrgang 2008 und 2009)

- Maximal 26 Athleten
- Zeiten Pool-Disziplinen:

	200 Hindernis	100 Hindernis	50 Retten	50 Retten mit Flossen	100 Retten mit Flossen	100 Kombinierte Rettungsübung	100 R. mit Flossen und Gurtretter	200 SLS
Weiblich	03:10,00	01:25,00	00:50,00	00:38,00	01:22,00	01:53,00	01:27,00	03:25,00
Männlich	02:55,00	01:22,00	00:49,00	00:38,00	01:18,00	01:46,00	01:24,00	03:18,00

- 1.-3. Platz Einzelmehrkampf Landesmeisterschaften Pool AK 13/14
- 1.-3. Platz Einzelmehrkampf Landesmeisterschaften Ocean AK 13/14
  - Bei mehr als 10 Teilnehmern bei der LM Ocean qualifizieren sich die Plätze 1 - 5
- 1.-16. Platz Einzelmehrkampf Deutsche Meisterschaften AK 13/14

LK1 – Kader (Jahrgang 2010 und jünger)

- Maximal 30 Athleten
- Zeiten Pool-Disziplinen:

	50 Hindernis	50 Kombi	50 Flossen
Weiblich	00:41,50	00:48,00	00:32,00
Männlich	00:42,00	00:49,00	00:32,00

- 1.-3. Platz Einzelmehrkampf Landesmeisterschaften Pool AK 12
- 1. Platz Einzelmehrkampf Landesmeisterschaften Ocean AK 12
  - Bei mehr als 5 Teilnehmern bei der LM Ocean qualifizieren sich die Plätze 1 - 3
- 1.-16. Platz Einzelmehrkampf Deutsche Meisterschaften AK 12