

Kaderkriterien LV Niedersachsen für 2025/2026



Die Erfüllung von mindestens einem Kaderkriterium für alle Kader ist Grundvoraussetzung, damit ein/e Athlet/in zu den Kadermaßnahmen des LV Niedersachsen eingeladen wird.

Die Nominierung/Aufnahme in den Landeskader Niedersachsen (Landeskaderliste) durch die Landestrainerinnen setzt neben der Erfüllung der Kaderkriterien im Zeitraum vom 01.01.2025 bis 10.12.2025 auch die erfolgreiche Teilnahme an mindestens einer Kadermaßnahme in diesem Zeitraum und die Ortsgruppenmitgliedschaft im Landessportbund Niedersachsens voraus.

Bei Erfüllung einer Kadernorm und Aufnahmewunsch in den Landeskader Niedersachsen ist dieses der Landestrainerin per Anmeldung im ISC der Landesverbandes Niedersachsen mitzuteilen, damit weiterführende Informationen, sowie eine Einladung zu Kadermaßnahmen erfolgen kann.

Zusätzlich können darüber hinaus auch jederzeit SportlerInnen durch die jeweiligen Heimtrainer zur Sichtung der Landestrainerin vorgeschlagen werden.

Die Pool-Kadernormen und Platzierungen werden bei alle Einzelwettkämpfen im Pool anerkannt, die nach offiziellen Regelwerk der DLRG, der ILSE oder der ILS geschwommen werden. Interne Qualifikationen in den Vereinen/ Stützpunkten (Vereinsmeisterschaften/ Stützpunktwettkämpfe, etc.) sind davon ausgenommen. Die Ocean-Kadernormen werden anerkannt, wenn sie bei den internationalen Meisterschaften (EM/ WM), der DLRG-Trophy, dem DLRG-Cup, dem JRP und den Landesmeisterschaften Ocean Niedersachsen erreicht werden.

Sollte die Anzahl der geschwommenen Zeiten die Kapazität des Kaders überstreiten, wird nach Deutlichkeit des Überbietens der Normen in den Kader aufgenommen. Grundsätzlich werden maximal 100 Athleten/ Athletinnen in den Kader aufgenommen. Die Zusammensetzung richtet sich an folgende Aufteilung:

- LK-Ü-Kader: 6 Athleten/ Athletinnen
- LK-F-Kader: 38 Athleten/ Athletinnen
- LK-E-Kader: 56 Athleten/ Athletinnen

Sollte in einem Kader das Kontingent nicht ausgefüllt werden, kann dieses durch die anderen Kader aufgefüllt werden.

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Landesverband Niedersachsen e.V.
Geschäftsstelle
Im Niedernfeld 4A
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 946394
Telefax: 05723 946399

Christine Kittel
Landestrainerin

Tanja Möller
Stellv. Landestrainerin

Handy: 0162 4436416

E-Mail: christine.kittel@niedersachsen.dlrq.de
E-Mail: Tanja.Moeller@niedersachsen.dlrq.de

Bad Nenndorf, 31.12.2024

Verteiler: Pflicht

LK-Ü (JG 2006 und Älter):

Zeiten:

	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
Weiblich	02:28,00	00:39,00	01:01,00	01:07,00	01:20,00	02:43,00
Männlich	02:18,00	00:33,00	00:53,50	01:00,00	01:11,00	02:27,00

Platzierungen:

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1-10	Interclub-Einzelstrecke WM	1-10	Interclub-Einzelstrecke WM
		1-5	Interclub-Einzelstrecke EM
1-5	Interclub-Einzelstrecke EM	1-8	DLRG-Cup – Mehrkampf
		1-8	DLRG Trophy – Disziplin-Gesamtwertung

LK-F (JG 2010 bis 2007)

Zeiten:

Weiblich	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
2007	02:40,00	00:41,50	01:08,00	01:11,00	01:30,00	02:55,00
2008	02:43,00	00:42,50	01:10,00	01:13,00	01:33,00	02:58,00
2009	02:46,00	00:44,00	01:12,50	01:16,50	01:36,00	03:07,00
2010	02:51,00	00:45,50	01:15,00	01:18,00	01:39,00	03:10,00

Männlich	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
2007	02:22,00	00:35,00	00:58,00	01:02,50	01:15,00	02:35,00
2008	02:25,00	00:36,00	01:00,00	01:04,00	01:20,00	02:40,00
2009	02:32,00	00:37,50	01:03,00	01:07,00	01:24,00	02:47,00
2010	02:35,00	00:39,00	01:06,00	01:09,00	01:28,00	02:52,50

Platzierungen:

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1-3	LM NI – Mehrkampf AK 15/16	1	LM NI – Mehrkampf AK 17/18
1-8	DMM – Mehrkampf AK 15/16 & 17/18	1-3	LM NI – Mehrkampf AK 15/16
1-8	DEM – Einzelstrecke in jeweiliger AK	1-16	Interclub-Einzelstrecke JWM JG 2007/2008
1-16	Interclub-Einzelstrecke JWM JG 2007/2008	1-20	Interclub-Einzelstrecke JWM JG 2009/2010
1-20	Interclub-Einzelstrecke JWM JG 2009/2010	1-8	Interclub-Einzelstrecke JEM JG 2007/2008
1-8	Interclub-Einzelstrecke JEM JG 2007/2008	1-12	Interclub-Einzelstrecke JEM JG 2009/2010
1-12	Interclub-Einzelstrecke JEM JG 2009/2010	1-16	DLRG-Cup – Mehrkampf
		1-16	DLRG Trophy – Disziplin-Gesamtwertung

LK-E (JG 2011 und Jünger)

Zeiten:

Weiblich	200m Hindernis	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
2011	02:55,00	01:17,50	01:22,00	01:44,00	03:15,00
2012 u. j.	03:00,00	01:20,00	01:26,00	01:48,00	03:20,00

Weiblich	50m Hindernis	100m Hindernis	50m kombiniertes Schwimmen	50m Retten	50m Flossen	50m Retten mit Flossen
2011		01:20,00		00:47,50		00:32,00
2012		01:23,00		00:49,00		00:34,00
2013	00:41,00	01:26,00	00:44,00	00:52,00	00:29,50	00:36,00
2014 u. j.	00:42,00	01:29,00	00:46,00	00:55,00	00:30,50	00:38,00

Männlich	200m Hindernis	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
2011	02:39,00	01:09,00	01:13,00	01:33,00	03:00,00
2012 u. j.	02:44,00	01:12,00	01:17,00	01:37,00	03:10,00

Männlich	50m Hindernis	100m Hindernis	50m kombiniertes Schwimmen	50m Retten	50m Flossen	50m Retten mit Flossen
2011		01:17,00		00:46,00		00:31,00
2012		01:20,00		00:48,00		00:33,00
2013	00:41,50	01:23,00	00:47,00	00:51,00	00:31,00	00:35,00
2014 u. j.	00:42,50	01:26,00	00:50,00	00:54,00	00:32,00	00:37,00

Platzierungen:

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1-5	LM NI - Mehrkampf	1-5	LM NI - Mehrkampf
1-16	DMM - Mehrkampf		