

Kaderkriterien LV Niedersachsen für 2026/2027



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Landesverband Niedersachsen e.V.

Geschäftsstelle
Im Niedernfeld 4A
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 946394
Telefax: 05723 946399

Christine Kittel
Landestrainerin

Gregor Szorec
Stellv. Landestrainer

Handy: 0162 4436416
0175 3271926

E-Mail: christine.kittel@dlrg.org

E-Mail: Gregor.Szorec@niedersachsen.dlrg.de

Bad Nenndorf, 05.01.2026

Verteiler: Pflicht

Die Erfüllung von mindestens einem Kaderkriterium für alle Kader ist Grundvoraussetzung, damit ein/e Athlet/in zu den Kadermaßnahmen des LV Niedersachsen eingeladen wird.

Die Nominierung/Aufnahme in den Landeskader Niedersachsen (Landeskaderliste) durch die Landestrainerinnen setzt neben der Erfüllung der Kaderkriterien im Zeitraum vom 01.01.2026 bis 13.12.2026 auch die erfolgreiche Teilnahme an mindestens einer Kadermaßnahme in diesem Zeitraum und die Ortsgruppenmitgliedschaft im Landessportbund Niedersachsen voraus.

Bei Erfüllung einer Kadernorm und Aufnahmewunsch in den Landeskader Niedersachsen ist dieses der Landestrainerin per Anmeldung im ISC der Landesverbandes Niedersachsen mitzuteilen, damit weiterführende Informationen, sowie eine Einladung zu Kadermaßnahmen erfolgen kann.

Zusätzlich können darüber hinaus auch jederzeit SportlerInnen durch die jeweiligen Heimtrainer zur Sichtung der Landestrainerin oder ihres Stellvertreters vorgeschlagen werden.

Die Pool-Kadernormen und Platzierungen werden bei alle Einzelwettkämpfen im Pool anerkannt, die nach offiziellen Regelwerk der DLRG, der ILSE oder der ILS geschwommen werden. Interne Qualifikationen in den Vereinen/ Stützpunkten (Vereinsmeisterschaften/ Stützpunktwettkämpfe, etc.) sind davon ausgenommen. Die Ocean-Kadernormen werden anerkannt, wenn sie bei den internationalen Meisterschaften (EM/ WM), der DLRG-Trophy, dem DLRG-Cup, dem JRP und den Landesmeisterschaften Ocean Niedersachsen erreicht werden.

Sollte die Anzahl der geschwommenen Zeiten die Kapazität des Kaders überstreiten, wird nach Deutlichkeit des Überbietens der Normen in den Kader aufgenommen. Grundsätzlich werden maximal 100 Athleten/ Athletinnen in den Kader aufgenommen. Die Zusammensetzung richtet sich an folgende Aufteilung:

- LK-Ü-Kader: 6 Athleten/ Athletinnen
- LK-F-Kader: 38 Athleten/ Athletinnen
- LK-E-Kader: 56 Athleten/ Athletinnen

Sollte in einem Kader das Kontingent nicht ausgefüllt werden, kann dieses durch die anderen Kader aufgefüllt werden.

LK-Ü (JG 2007 und Älter):

Zeiten:

	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
Weiblich	02:28,00	00:38,50	01:00,00	01:06,00	01:19,00	02:42,00
Männlich	02:17,00	00:33,00	00:53,00	00:59,00	01:10,00	02:25,00

Platzierungen:

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1-10	Interclub-Einzelstrecke WM	1-10	Interclub-Einzelstrecke WM
		1-5	Interclub-Einzelstrecke EM
1-5	Interclub-Einzelstrecke EM	1-16	DLRG-Cup – Mehrkampf
1-16	Einzeldisziplin bei der French Rescue	1-8	DLRG Trophy – Disziplin-Gesamtwertung
		1-16	Einzeldisziplin bei der French Rescue
1-8	Deutsche Einzelstreckenmeisterschaften	1-8	Einzeldisziplin beim Filcow Cup

LK-F (JG 2011 bis 2008)

Zeiten:

Weiblich	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
2008	02:38,00	00:40,50	01:07,00	01:09,00	01:28,00	02:50,00
2009	02:41,00	00:41,50	01:09,00	01:11,00	01:31,00	02:53,00
2010	02:44,00	00:43,50	01:12,00	01:14,00	01:34,00	03:02,00
2011	02:49,00	00:44,50	01:14,00	01:16,00	01:37,00	03:05,00

Männlich	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
2008	02:22,00	00:35,00	00:58,00	01:02,00	01:15,00	02:35,00
2009	02:25,00	00:36,00	01:00,00	01:04,00	01:20,00	02:40,00
2010	02:32,00	00:37,50	01:03,00	01:07,00	01:24,00	02:47,00
2011	02:35,00	00:38,00	01:06,00	01:09,00	01:28,00	02:52,00

Platzierungen:

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1-3	LM NI – Mehrkampf AK 15/16	1	LM NI – Mehrkampf AK 17/18
1-8	DMM – Mehrkampf AK 15/16 & 17/18	1-3	LM NI – Mehrkampf AK 15/16
1-8	DEM – Einzelstrecke in jeweiliger AK	1-16	Interclub-Einzelstrecke JWM JG 2008/2009
1-16	Interclub-Einzelstrecke JWM JG 2008/2009	1-20	Interclub-Einzelstrecke JWM JG 2010/2011
1-20	Interclub-Einzelstrecke JWM JG 2010/2011	1-8	Interclub-Einzelstrecke JEM JG 2008/2009
1-8	Interclub-Einzelstrecke JEM JG 2008/2009	1-12	Interclub-Einzelstrecke JEM JG 2010/2011
1-12	Interclub-Einzelstrecke JEM JG 2010/2011	1-16	DLRG-Cup – Mehrkampf
		1-16	DLRG Trophy – Disziplin-Gesamtwertung
1-16	Einzeldisziplin bei der French Rescue in jeweiliger AK	1-16	Einzeldisziplin bei der French Rescue in jeweiliger AK
		1-8	Einzeldisziplin beim Filcow Cup in jeweiliger AK

LK-E (JG 2012 und Jünger)

Zeiten:

Weiblich	200m Hindernis	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
2012	02:55,00	01:17,50	01:22,00	01:44,00	03:15,00
2013 u. j	03:00,00	01:20,00	01:26,00	01:48,00	03:20,00

Weiblich	50m Hindernis	100m Hindernis	50m kombiniertes Schwimmen	50m Retten	50m Flossen	50m Retten mit Flossen
2012		01:19,00		00:45,50		00:32,00
2013		01:22,00		00:47,00		00:34,00
2014	00:38,50	01:26,00	00:42,00	00:52,00	00:28,50	00:36,00
2015 u. j	00:39,50	01:29,00	00:44,00	00:55,00	00:29,50	00:38,00

Männlich	200m Hindernis	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübungen	200m Superlifesaver
2012	02:39,00	01:09,00	01:13,00	01:33,00	03:00,00
2013 u. j	02:44,00	01:12,00	01:17,00	01:37,00	03:10,00

Männlich	50m Hindernis	100m Hindernis	50m kombiniertes Schwimmen	50m Retten	50m Flossen	50m Retten mit Flossen
2012		01:16,00		00:45,00		00:31,00
2013		01:19,00		00:47,00		00:33,00
2014	00:40,50	01:23,00	00:46,00	00:51,00	00:31,00	00:35,00
2015 u. j	00:41,50	01:26,00	00:49,00	00:54,00	00:32,00	00:37,00

Platzierungen:

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1-5	LM NI - Mehrkampf	1-3	LM NI - Mehrkampf
1-16	DMM - Mehrkampf		