



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Eisregeln

	Gehe nicht gleich an den ersten kalten Tagen aufs Eis!		Lege dich flach aufs Eis und bewege dich vorsichtig auf dem gleichen Weg zurück Richtung Ufer, wenn du einzubrechen drohst.
	Gehe nie allein aufs Eis!		Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
	Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung!		Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.
	Erkundige dich beim zuständigen Amt, ob das Eis schon trägt!		Wärme den Geretteten mit Decken und trocknen Kleidern wieder auf und bringe ihn in einen beheizten Raum. Versorge ihn mit heißen, zuckerhaltigen Getränken; auf keinen Fall mit Alkohol.
	Betritt einen See erst, wenn das Eis 15 Zentimeter dick ist. Ein fließendes Gewässer erst, wenn das Eis 20 Zentimeter dick ist.		Rufe nach der Rettung einen Notarzt. Eine Unterkühlung kann lebensbedrohlich sein.
	Verlasse das Eis sofort, wenn es knistert und knackt!		Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.