

Schwimmen lernen als Erwachsener

Der Kurs für Erwachsene,
egal welcher Altersgruppe

Viele Menschen schwimmen zwar, bekommen aber Panik, wenn vor ihnen jemand ins Wasser springt oder sie versehentlich Wasser ins Gesicht bekommen. Diese Ängste haben ihren Ursprung oft in fehlender Wassergewöhnung.

Sie lernen, mit den eigenen Ängsten umzugehen bzw. diese zu verlieren.
Sie haben ein Erfolgserlebnis, mit dem sie vielleicht gar nicht gerechnet haben.
Sie können endlich angstfrei und damit dann auch sicher schwimmen.

Beginn: _____

Zeit: _____

Unterrichtseinheiten: _____

Ort: _____

Kosten: _____

Anmeldung bis: _____

Anmeldung bei: _____

